

**Автономная некоммерческая организация высшего образования
«Университет искусственного интеллекта и цифровых платформ»
(АНО ВО УИИЦП)**

УТВЕРЖДАЮ

Сведения об электронной подписи	
Подписано:	<u>Сотникова Евгения Дмитриевна</u>
Должность:	<u>ректор</u>
Пользователь:	<u>esotnikova</u>

«27» февраля 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и
спорту**

(Локальный нормативный акт утв. Приказом № 7 от «27» февраля 2026 г.)
(Рассмотрено и одобрено Ученым советом АНО ВО УИИЦП, протокол № 1
от «25» февраля 2026 г.)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение включает нормативы и требования, общие для всех образовательных технологий и соответствующие условиям функционирования электронной информационно-образовательной среды электронного обучения, дистанционных образовательных технологий. Настоящее Положение включает нормативы и правила, определяемые самостоятельно образовательной организацией в пределах своей компетенции, также установленные следующими нормативными правовыми актами (документами):

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями и дополнениями);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденный Приказом Минобрнауки России от 06.04.2022 г. № 245;
- Правила применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ, утвержденный Постановлением Правительства Российской Федерации от 11 октября 2023 г. № 1678;
- Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с последующими изменениями и дополнениями);
- Методические рекомендации «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья», содержащиеся в письме Минобрнауки России от 30.05.2012 г. № МД-583/19.

1.2. Настоящее Положение устанавливает порядок организации и проведения занятий по учебной дисциплине «Физическая культура и спорт», а также особый порядок освоения указанной дисциплины обучающимися-инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья при реализации образовательных программ.

В настоящем Положении наименование учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» используется как равнозначное дисциплинам «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре».

1.3. АНО ВО УИИЦП с учетом местных условий и интересов обучающихся самостоятельно определяет различные формы занятий физической культурой и спортом, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий физической культурой и спортом на основе ФГОС ВО и нормативов физической подготовленности.

1.4. При сетевой форме реализации образовательных программ образовательная организация может осуществлять зачет результатов обучения по дисциплине «Физическая культура и спорт» в других образовательных организациях-партнерах, участвующих в реализации образовательных программ.

2. Организация и проведение дисциплины «Физическая культура и спорт»

2.1. Порядок проведения занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» осуществляется согласно рабочей программе дисциплины и предусматривает использование методов обучения, служащих целям укрепления здоровья, физического, интеллектуального и духовного совершенствования обучающихся.

2.2. Объем занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» устанавливается в академических часах рабочей программой дисциплины.

2.3. Дисциплина «Физическая культура и спорт» включает в себя обязательную теоретическую часть и практическую часть.

2.4. Теоретическая часть дисциплины «Физическая культура и спорт» заключается в освоении установленного учебным планом объема учебного материала в ходе различных видов учебных занятий по указанной дисциплине и (или) самостоятельно.

Освоение теоретической части дисциплины «Физическая культура и спорт» осуществляется с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий на базе электронной информационно-образовательной среды.

2.5. Практическая часть дисциплины «Физическая культура и спорт» заключается в самостоятельном прохождении практических (учебно-тренировочных) занятий и сдаче тестов определения физической подготовленности.

Освоение практической части может осуществляться с использованием материально-технической базы сторонних организаций и (или) общедоступных городских спортивных площадок, лесопарковых зон и других объектов.

Практические (учебно-тренировочные) занятия могут проходить в группах численностью не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Практические (учебно-тренировочные) занятия проходят при соблюдении правил техники безопасности. Не допускается выполнение практических занятий обучающимся при болезненном состоянии его здоровья, а также при наличии иных противопоказаний.

Порядок проведения практических (учебно-тренировочных) занятий, включая тесты определения физической подготовленности, устанавливаются методическими рекомендациями по организации и проведению занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт».

2.6. Результаты освоения практической части дисциплины «Физическая культура и спорт» фиксируются обучающимся в дневнике достижений на сайте «Личная студия» или

на электронном носителе информации с последующим его направлением обучающимся в образовательную организацию.

Проверка дневника фиксации достижений проводится преподавателями с помощью компьютерных средств, позволяющих контролировать правильность выполненной работы и хранить ее результаты.

2.7. Определение уровня освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» осуществляется в ходе текущего контроля успеваемости (при выполнении различного вида занятий) и промежуточной аттестации обучающихся и может устанавливаться оценками «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно», «зачтено», «незачтено».

2.8. Сроки и форма промежуточной аттестации обучающихся по «Физическая культура и спорт» устанавливается учебным планом.

2.9. Обучающиеся, не выполнившие практические (учебно-тренировочные) занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» по уважительным причинам, оцениваются на промежуточной аттестации по результатам прохождения теоретической части указанной дисциплины.

3. Особенности проведения учебных занятий по физической культуре и спорту по очно-заочной и заочной формам обучения

3.1. Для обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения, осваивающих основные профессиональные образовательные программы высшего образования (программы бакалавриата, программы специалитета) в учебных планах предусмотрены:

- дисциплина «Физическая культура и спорт» трудоемкостью две зачетные единицы в виде лекций, практических занятий и самостоятельной работы, которая является обязательной для изучения;

- элективные курсы по физической культуре в объеме не менее 328 часов в виде практических занятий, которые проводятся на основании личного заявления обучающегося.

3.2. Элективные курсы по физической культуре и спорту для обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Дисциплины (модули) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающихся, обучающихся с ОВЗ и инвалидами необходимости регулярных занятий физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплины (модули) практического характера могут носить:

- методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;

- учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Дисциплины (модули) комбинированного характера содержат как теоретическую, так и практическую компоненту содержания.

4. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающимися-инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

4.1. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в АНО ВО УИИЦП предусматривается особый порядок освоения указанной дисциплины, основанный на соблюдении принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры и спорта. При проведении занятий должны учитываться вид и тяжесть нарушений организма лица с ограниченными возможностями здоровья.

Теоретическая часть дисциплины «Физическая культура и спорт» осваивается обучающимися-инвалидами и лицами с ОВЗ в общем порядке, практическая часть этой дисциплины должна полностью входить в Индивидуальную программу реабилитации или абилитации (ИПРА), разработанную по заданию и принятую Федеральными учреждениями медико-социальной экспертизы и осуществляться организациями, осуществляющими деятельность по реабилитации, абилитации инвалидов.

4.2. Объем занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» (в академических часах) и порядок освоения ее теоретической части устанавливается рабочей программой дисциплины.

4.3. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация по дисциплине «Физическая культура и спорт» для лиц с ограниченными возможностями здоровья проводится в установленных рабочей программой дисциплины формах и с учетом особенностей их здоровья.

4.4. Определение уровня освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» лицами с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей их здоровья в ходе текущего контроля успеваемости (при выполнении учебных занятий) и промежуточной аттестации обучающихся.